

# ICL植入式 隱形眼鏡

Implantable Contact Lens (ICL)



健滙眼科

POLY HEALTH



[www.polyhealth.com.hk](http://www.polyhealth.com.hk)



## 甚麼是ICL植入式隱形眼鏡？

有不少人都會選擇SMILE微笑矯視或者LASIK激光矯視來擺脫戴眼鏡或隱形眼鏡的煩惱，不過對於近視度數逾千度以上，或者角膜厚度不足的患者卻未必適合。若想擺脫大近視，植入式隱形眼鏡(簡稱ICL)是另一個選擇。ICL是為您度身訂造的柔軟晶體鏡片，有效矯正近視、遠視和散光，24小時內回復9成視力。

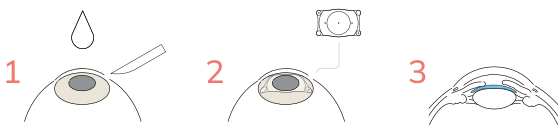
植入式隱形眼鏡Implantable Contact Lens (ICL)，專為深度近視、遠視、散光病人而設。手術過程無須切削角膜，植入式隱形眼鏡以非激光原理，用創新技術和具生物兼容特質、柔軟及具紫外線防護的晶體材料，矯正高度近視、遠視及散光。ICL植入式隱形眼鏡的矯視過程：通過術前檢查後，醫生首先會替病人滴麻醉眼藥水，再在角膜製作一個約2-3毫米的小切口。然後，醫生會將摺疊了的晶體植入眼球和定位，就如將隱形眼鏡放入眼內，達到矯正視力的效果。一般手術過程大約5至10分鐘，術後無需縫針，一般矯視後第二天已能恢復9成視力。

# ICL植入式隱形眼鏡的優點？

- ICL是屬於一項「**可還原技術**」，原則上可移除或更換鏡片，亦不會改變眼睛形狀和結構
- 手術時間為**5-10分鐘**或更少，並且大多數人能夠在術後短短幾天內恢復日常活動
- 康復後對游泳或潛水等活動不會造成影響，對職業性運動員或紀律部隊人士尤其合適
- ICL可矯正最多**1800度近視**、**1000度遠視**、**600度散光**



## ICL 植入式 隱形眼鏡步驟



眼科專科醫生會先替病人滴麻醉眼藥水，再透過微細角膜切口，在虹膜和晶體之間放入ICL植入式隱形眼鏡。植入ICL大約需要5-10分鐘，全程無需住院。

我們建議有人能夠陪同你返回家中休息。眼科醫生會處方眼藥水或口服藥物給你，你需要在接受ICL手術後約第1天、第7天、1個月、3個月和6個月回來接受術後覆診。

由於ICL過程並不需要在角膜移除組織，因此比較適合高度屈光不正、薄/不規則角膜、或眼睛乾澀的患者。

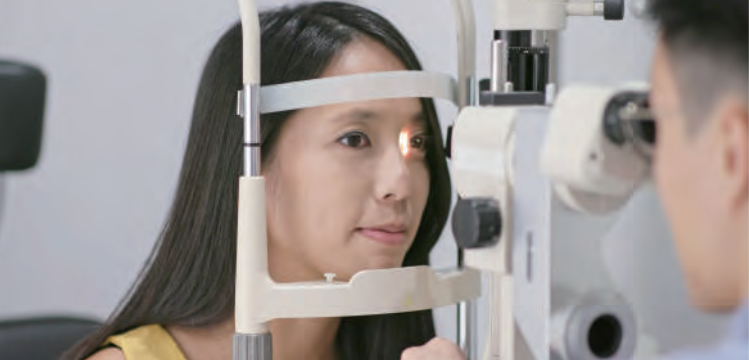


## 我是否適合接受 ICL?

一般而言，如果你符合下列條件，便適合接受ICL植入式隱形眼鏡：

- 年齡介乎21至45歲
- 不適合LASIK / SMILE的患者  
(嚴重近視者、角膜太薄 / 不規則、嚴重乾眼症)
- 屈光度數於過去12個月穩定
- 沒有眼疾 (如虹膜炎或青光眼)
- 沒有懷孕





## ICL 植入式隱形眼鏡術前檢查

由眼科專科醫生進行詳細眼睛檢查

需時約1-2小時

檢查包括：

- 1 眼睛的最佳視力及屈光度數
- 2 用角膜素描器檢查角膜弧度、形狀及厚度
- 3 用顯微鏡檢查角膜，前房及晶體
- 4 用藥水放大瞳孔作視網膜檢查
- 5 人工晶體測量儀
- 6 角膜內皮細胞檢查

放大瞳孔後：

- 看近物時會變得模糊
- 產生輕微的畏光情況
- 請帶備太陽眼鏡
- 切勿駕駛
- 放大瞳孔的效果會在約4小時後消失

健滙眼科

POLY HEALTH

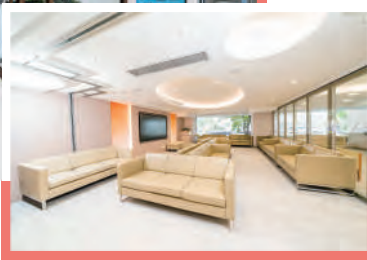
預約熱線 Appointment Hotline :

 3970 8806 **眼科專線**

WhatsApp 預約 Booking :

 6670 5910

尖沙咀星光行



## 尖沙咀

九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行1樓全層

1/F, Star House, No.3 Salisbury Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon

星期一至五 Mon to Fri 9:30am – 6:30pm

星期六 Sat 9:30am – 2:30pm

## 將軍澳

新界將軍澳唐德街9號將軍澳中心商場B01b舖

(港鐵將軍澳站B2出口, 入口設於唐賢街)

Shop B01b, Park Central, 9 Tong Tak Street, Tseung Kwan O, NT  
(MTR Tseung Kwan O Station Exit B1) (Entrance at Tong Yin Street)

星期一至六 Mon to Sat 9:00am – 8:00pm